

## Ecco i nostri servizi

### **VISITA INIZIALE e DIETA**

La visita iniziale dura circa 90 minuti.

Durante la seduta saranno analizzati:

- parametri antropometrici
- massa grassa/magra
- stato nutrizionale e clinico

A seguito delle informazioni raccolte il **Dott. Pilotti** stilerà una dieta personalizzata e in un secondo incontro, di circa 30', ci sarà il "ritiro dieta".

**COSTO: 80,00 euro**

### **VISITA di CONTROLLO**

A scadenza regolare, circa 1 mese a seconda del tipo di dieta e dalla situazione personale, sarai sottoposto ad una visita di controllo per verificare i progressi e le eventuali modifiche da apportare. La seduta durerà circa 30'.

**COSTO: 50,00 euro**

Il **Dott. Pilotti** riceve su appuntamento presso l'**Arex Club**.



AQUATIC & FITNESS CENTER

Via Scuderlando, 81  
Castel D'Azzano, VR  
Tel. 045.8521243  
Cell. 340.2479913  
[www.arem.it](http://www.arem.it)

## Ecco i nostri servizi

### **VISITA INIZIALE e DIETA**

La visita iniziale dura circa 90 minuti.

Durante la seduta saranno analizzati:

- parametri antropometrici
- massa grassa/magra
- stato nutrizionale e clinico

A seguito delle informazioni raccolte il **Dott. Pilotti** stilerà una dieta personalizzata e in un secondo incontro, di circa 30', ci sarà il "ritiro dieta".

**COSTO: 80,00 euro**

### **VISITA di CONTROLLO**

A scadenza regolare, circa 1 mese a seconda del tipo di dieta e dalla situazione personale, sarai sottoposto ad una visita di controllo per verificare i progressi e le eventuali modifiche da apportare. La seduta durerà circa 30'.

**COSTO: 50,00 euro**

Il **Dott. Pilotti** riceve su appuntamento presso l'**Arex Club**.



AQUATIC & FITNESS CENTER

Via Scuderlando, 81  
Castel D'Azzano, VR  
Tel. 045.8521243  
Cell. 340.2479913  
[www.arem.it](http://www.arem.it)

## Ecco i nostri servizi

### **VISITA INIZIALE e DIETA**

La visita iniziale dura circa 90 minuti.

Durante la seduta saranno analizzati:

- parametri antropometrici
- massa grassa/magra
- stato nutrizionale e clinico

A seguito delle informazioni raccolte il **Dott. Pilotti** stilerà una dieta personalizzata e in un secondo incontro, di circa 30', ci sarà il "ritiro dieta".

**COSTO: 80,00 euro**

### **VISITA di CONTROLLO**

A scadenza regolare, circa 1 mese a seconda del tipo di dieta e dalla situazione personale, sarai sottoposto ad una visita di controllo per verificare i progressi e le eventuali modifiche da apportare. La seduta durerà circa 30'.

**COSTO: 50,00 euro**

Il **Dott. Pilotti** riceve su appuntamento presso l'**Arex Club**.



AQUATIC & FITNESS CENTER

Via Scuderlando, 81  
Castel D'Azzano, VR  
Tel. 045.8521243  
Cell. 340.2479913  
[www.arem.it](http://www.arem.it)